



CLUB ALPINO ITALIANO
Sez. Valdarno Inferiore - Giacomo Toni
50054 Fucecchio - Piazza Vittorio Veneto, 4
Sezione aperta il Venerdì dalle 21,30 alle 23,30
www.clubalpinoitaliano.it - E.mail: info@clubalpinoitaliano.it

Domenica 5 Maggio 2013
Monte Forato per la via ferrata
(Alpi Apuane m.1209/1223) (EE)



Programma: Ritrovo a Fucecchio in Piazza XX Settembre alle 7,00 per l'organizzazione dei partecipanti e delle auto;

Partenza alle ore 7,10 con mezzi propri per l'albergo Alto Matanna, (m.1030) Via Diecimo, Pescaglia, San Rocco in Turrite, Pascoso, Foce di Bucino.

Arrivo all'Alto Matanna intorno alle 8,40;

Inizio dell'escursione prevista per le 9,00;

Sosta di due ore per il pranzo al sacco e le foto (assisteremo alla calata in corda doppia, circa 30 metri, dall'arco del Monte Forato).

Durata massima dell'escursione circa otto ore comprese le soste (5/6 ore di attività), attraverso sentieri a semi-anello per i luoghi più verdi e suggestivi delle Apuane.

Partenza dall'Alto Matanna per il ritorno prevista per le ore 17/17,30 per la strada dell'andata oppure per la più panoramica via Palagnana, Fabbriche di Vallico e arrivo a Fucecchio previsto intorno alle 19,00.

Suggerimenti: E' una escursione propedeutica di modeste difficoltà tecniche, finalizzata ad un buon utilizzo della montagna; è importante essere un po' allenati, non avere particolari problemi con il vuoto, avere gli scarponi da trekking e nello zaino qualche ricambio, oltre la giacca a vento, l'acqua e qualche panino; cioccolato, frutta fresca e secca a piacere; a piacere ma consigliato il cappellino, occhiali da sole, crema protettiva, macchina fotografica.

L'abbigliamento in jeans o di cotone in genere, è vivamente sconsigliato.

Sarà necessario disporre dell'imbrago, del kit da ferrata e del casco di protezione.

Questi materiali sono noleggiabili il venerdì precedente presso la sezione, dalle 21,30 alle 23,30

Solo per coloro che non fossero soci Cai è necessaria la prenotazione entro Venerdì 3 Maggio al fine di attivare la Polizza di Assicurazione che costerà Euro 7,00 a partecipante (allo scopo sono necessari: nome, cognome, data di nascita).

Per informazioni rivolgersi in sede a Fucecchio Piazza Vittorio Veneto n.4 il Venerdì, dalle ore 21.30 alle 23,30 oppure a: Giovanni Morichetti: tel. 368 456223

E' INDISPENSABILE PRESENTARSI PER LA CONFERMA ALLA PARTECIPAZIONE.